



人と人
人と地域
隣り合う
ゆるやかな
つながりを
大切にできる場所。

体と心の健康を考えた

 フィットネス&カフェ
フォーユー
10/15(木)
OPEN!!

**無料体験
&見学開始**
 正式利用開始は
 11月より

営業時間
10:00から
18:00まで
 (月~金・祝)



**自律神経&血管健康測定
Max Pulse(マックスパルス)**
 心臓の微細な信号を分析してストレス状態と自律神経系の機能、血管健康状態を検査。

体の健康を
計測して
みたい方も



**血行動態表示付・全自動血圧計
UDEXTwin Type-11M**
 平均血圧・脈圧・心負担を計測。お医者さんと同じ聴診法を採用!聴診器の代わりに内蔵マイクロフォンが脈音を聞き取り血圧を正確に測定。腕を入れてスタートボタンを押すだけの全自動測定。

**音波全身運動
SONIX**
 音波の刺激で身体の骨、筋肉、血管にまで全身を刺激し、無理なく運動することが可能です。普段使わない筋肉や細胞にまで刺激をすることにより、むくみ、肩こり、腰痛、冷え性、老化、認知症防止、運動不足に直し、効果的です。



♪ラララ♪
 立っただけで
 ダイエット
 効果にも最適。

**ランニングマシン
&リハビリバイク**
 自分のペースで体を動かせるので、無理無くリフレッシュできます。



温熱整体マシン

頸椎から尾椎まで個人別に違う脊椎加温加圧ポイントと、脊椎の骨と骨の間にあるつぼを刺激することで今までに体験したことのない、施術を実感できます。

**気軽に
フィットネス
楽しく
リラックス**

フィットネスで
気持ちよく汗を
流したい方も

ゆっくりカフェで
おしゃべりを
楽しみたい方も

**高精度型体組成計
DF-860**
 体重・BMI・体脂肪率(量)・筋肉率・部位別筋肉量・内臓脂肪指数・基礎代謝量・推定骨量・水分量を計測。手元コンローラーで、立ったままで簡単操作。



**DOOR
エスプレッソマシン**

一杯一杯を挽いて抽出する本格的なマシン。エスプレッソ、カフェラテ、マイルドブレンド、カプチーノの4種類のほかよりお楽しみいただけます。

**エマツライフ
TQ-R**
 ボタン1つでジャスミン茶、紅茶、ほうじ茶、うるおいレモン水の4種類の美味しい飲料が、アイスまたはホットでお楽しみいただけます。

フィットネス & カフェ **フォーユー** TEL.0246-31-0789 FAX.0246-84-6012 高萩 [担当]
 【営業日】月~金・祝日(土・日休み) 【営業時間】AM10:00~PM6:00
 〒970-8043 いわき市中央台鹿島三丁目38-2 URL <http://foryou-center.com/>

**1日無料体験
チケット**
 有効期限
 平成27年11月30日まで
 ※お1人様1回限りのご利用に限ります。
 フィットネス&カフェ フォーユー

**1日無料体験
チケット**
 有効期限
 平成27年11月30日まで
 ※お1人様1回限りのご利用に限ります。
 フィットネス&カフェ フォーユー

